

**Kriege verweigern  
Frieden schaffen**



**Ostermarsch 2026**  
**Bikes**  
**for Peace**

Infos & Termine zu den Ostermärschen 2026 bundesweit:  
[www.friedenskooperative.de](http://www.friedenskooperative.de)

## Inhalt:

- Warum eine Radtour? Seite 3
- Junge Menschen für den Ostermarsch gewinnen Seite 3
- Aufhänger: Simulierter Atombombenabwurf über deiner Stadt Seite 3
- Simulationstool Nukemap Seite 3-4
- Tipps Seite 4
  
- So haben es andere schon gemacht Seite 5-6
- Was sind die Vor- und Nachteile einer Fahrraddemonstration? Seite 7
- Infos zum Ostermarsch 2026 Seite 8
- Rückfragen / Aktionsberatung Seite 8
- Musterflugblätter (2 Stück, beide aus 2017) Seite 9-10
- Mustervorlage Bikes for Peace 2026 Seite 11

---

## Kontakt:

Netzwerk Friedenskooperative, Mackestr. 30, 53119 Bonn

Tel.: 0228 / 692904, Fax: 0228/692906

E-Mail: [info@friedenskooperative.de](mailto:info@friedenskooperative.de), [www.friedenskooperative.de](http://www.friedenskooperative.de)

Zusammenstellung: Kristian Golla, Mai Ahmed, Clara Grau, Anne Nothtroff

Stand: Februar 2026

## Friedensfahrradtour zum Ostermarsch

### Warum eine Radtour?

- Ist ggf. mit weniger Aufwand zu organisieren als eine „normale/gängige“ Demo
- neue Kooperationsorganisationen gewinnen, wie „VCD“, „critical mass“, ...
- funktioniert ggf. auch als zusätzliches Angebot, z.B.: Samstag normaler Ostermarsch **und** zusätzlich Montag die Radtour

### Junge Menschen für den Ostermarsch gewinnen

Die Ostermärsche sind eine Protestform der Friedensbewegung in Deutschland. Es gibt sie bereits seit 1960. Dies bedeutet aber auch, dass diese prinzipiell eher Personen aus der traditionellen Friedensbewegung anziehen und nicht unbedingt junge Menschen, die die Zeit der großen Ostermärsche 1979-1983 mit Hunderttausenden Teilnehmenden nicht erlebt haben. Daher bietet dieses Konzept die Möglichkeit für junge Menschen über eine sehr aktuelle Aktionsform die „traditionellen“ Ostermärsche zu entdecken.

### Aufhänger: Simulierter Atombombenabwurf über deiner Stadt

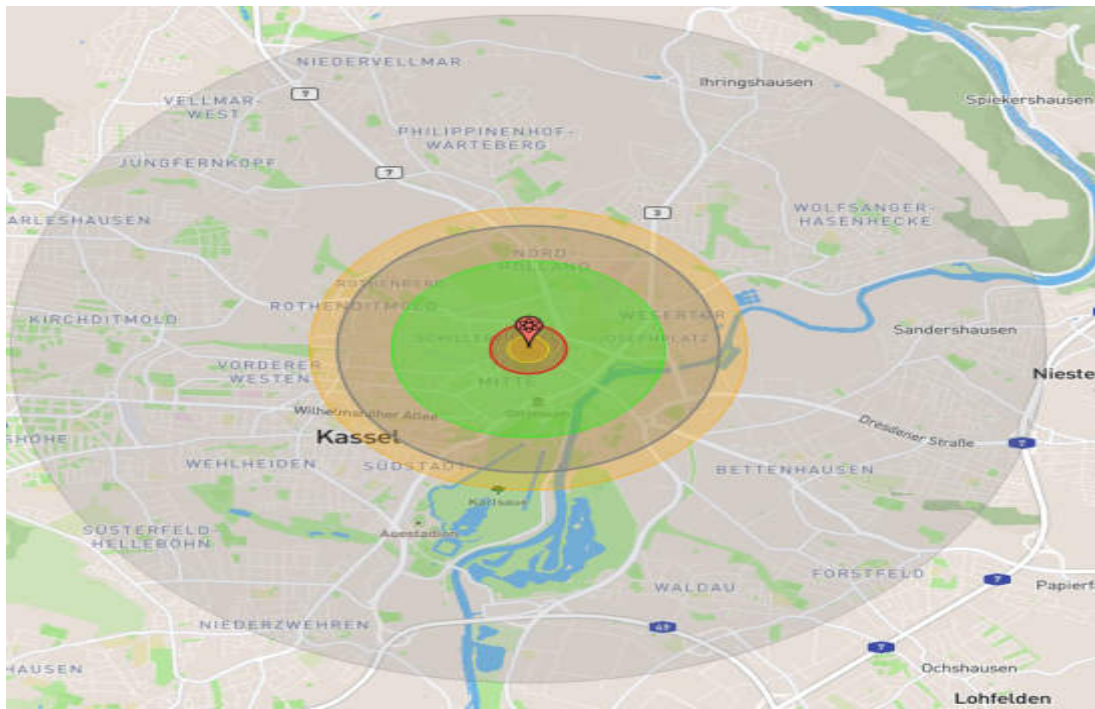
Atomare Abrüstung ist immer von großer Bedeutung und ein zentraler Punkt der deutschen Friedensbewegung. Darüber hinaus gibt es zu diesem Thema eine überwältigende Mehrheit in der Bevölkerung, welche Atomwaffen ablehnt. Daher bietet sich als Aufhänger für die Streckenlänge der Demo ein simulierter Atomwaffenabwurf über deiner Stadt.

### Simulationstool [Nukemap](https://nuclearsecrecy.com/nukemap/)

Das Tool ist ganz einfach zu bedienen und erklärt sich nach Aufrufen der Seite von selbst.

(<https://nuclearsecrecy.com/nukemap/>)

Auf dem Beispielbild ist ein simulierter Abwurf auf die Stadt Kassel zu sehen. Als Orientierung: Der grüne Kreis besitzt einen Umfang von 15 km.



### Tipps:

- Aus Deutschland sind nur wenige Städte in den Voreinstellungen von Nukemap, aus diesem Grund muss man unter „Or Type in the name of a city:“ die jeweilige Stadt manuell eintragen.
- In der Legende wird euch zu den einzelnen Wirkungskreisen der Atombombe der Radius angegeben, mit dem ihr den Umfang des Kreises berechnen könnt.
- Als Atombombe bietet sich die **Hiroshimabombe** („Little boy“) oder die **Nagasakibombe** („Fat man“) an. Beide Bomben sind zwar im Vergleich zu heutigen atomaren Sprengkörpern „schwache“ Bomben (mit 12-16 kT). Allerdings sind die Bomben einigen Menschen bekannt und es ist nicht nur eine abstrakte Vorstellung über das Ausmaß eines Atomschlages, denn diese Waffen wurden doch leider tatsächlich eingesetzt. Darüber hinaus können die Radien bei moderneren Bomben sehr groß sein und somit für eine Fahrradstrecke etwas zu groß werden. Da beim Fahrradfahren kein Plakat mit Forderungen gehalten werden kann, sollte man sich vorher ein paar Gedanken machen, wie man den Protest inhaltlich sichtbar oder auch hörbar machen kann. Man kann Flaggen am Fahrrad anbringen, aber hier ist eure Kreativität gefragt!
- In den meisten Städten gibt es einen Fahrradverleih z.B. von [Nextbike](https://www.nextbike.de/de/) (<https://www.nextbike.de/de/>), es gibt aber auch andere Anbieter. Das Verleihsystem der Bahn heißt: „Call a Bike“ (<https://www.callabike.de/de/start/>)

## **Seid kreativ!**

Natürlich können ganz klassische Themen im Fokus stehen, wie Abrüsten, Auslandseinsätze der Bundeswehr oder das Atomwaffenverbot. Allerdings kann die Demo im Sinne des Friedens, mit vielen anderen Themen verknüpft werden, so zum Beispiel: Wehrdienst, Auswirkung von Militär auf das Klima oder Gesundheit, Rüstungsausgaben im Verhältnis zu Gesundheits- und Sozialausgaben, etc.. Die Demo-Route sollte einige Stationen abfahren, die mit diesen Themen verbunden sind oder es kann eine Zwischenkundgebung an einem bestimmten Ort gemacht werden. In diesem Hinblick kennt ihr eure Stadt am besten und wisst welche Orte sich anbieten würden.

## **So haben es andere schon gemacht:**

Hier findet ihr Links zu verwandten Fahrradaktionen. Sie sollen nur zur Orientierung dienen und die Idee veranschaulichen. Es lassen sich dort auch die jeweiligen Werbeflyer finden.

Im städtischen Kontext:

### **FriedensFahrradTour NRW 2023**

<https://www.friedenskooperative.de/termine/friedensfahrradtour-nrw-2023>

### **Fahrrad-Demo zur Abschlusskundgebung des Ostermarsches von Darmstadt nach Frankfurt 2023**

<https://www.friedenskooperative.de/termine/gemeinsame-fahrt-zum-ostermarsch-2023-in-frankfurt>

PDF <https://www.friedenskooperative.de/sites/default/files/datei/fahrrad-demo-zur-abschlusskundgebung-des-ostermarsches-frankfurt-2023.pdf>

### **FriedensFahrradTour Bayern 2023**

<https://www.friedenskooperative.de/termine/friedensfahrradtour-bayern-2023>

PDF\_

[https://dfg-vk-bayern.de/wp-content/uploads/2022/12/221207\\_FFT23\\_Flyer\\_online.pdf](https://dfg-vk-bayern.de/wp-content/uploads/2022/12/221207_FFT23_Flyer_online.pdf)

- **Ostermarsch Fahrradtour in Krefeld 2019**

<https://www.friedenskooperative.de/termine/ostermarsch-fahrradtour-2019-in-krefeld>

PDF <https://www.friedenskooperative.de/sites/default/files/datei/ostermarsch-fahrradtour-2019-in-krefeld-2692.pdf>

- **Radeln für den Frieden in Aachen 2019**

<https://www.friedenskooperative.de/termine/radeln-fuer-den-frieden>

PDF <https://www.friedenskooperative.de/sites/default/files/datei/radeln-fuer-den-frieden-2877.pdf>

- **Friedensfahrradtour der DFG-VK NRW 2020**

<https://www.friedenskooperative.de/termine/friedensfahrradtour-2020-der-dfg-vk-nrw>

PDF <https://nrw.dfg-vk.de/files/nrw.dfg-vk.de/dokumente/DFG-VK%20-%20Flyer%20Friedensfahrradtour%202020%20v04a%20-%20web%20und%20mail.pdf>

Im ländlichen Kontext:

- **Friedensfahrradtour Oberpfalz 2018**

<https://www.friedenskooperative.de/termine/friedensfahrradtour-oberpfalz-0>

PDF <https://www.friedenskooperative.de/sites/default/files/datei/friedensfahrradtour-oberpfalz-2085.pdf>

- **Weltfriedenstag in Parchim 2019**

<https://www.friedenskooperative.de/termine/weltfriedenstag-2019-in-parchim>

- **Fahrradsternfahrt zum 1. September in Büchel 2018**

<https://www.friedenskooperative.de/termine/fahrradsternfahrt-zum-1-september>

PDF <https://www.friedenskooperative.de/sites/default/files/datei/fahrradsternfahrt-zum-1-september-2330.pdf>

- „Ob zivil, ob militärisch, gegen die Atomkraft wehr' di(s)ch!“ in Jülich 2020

<https://www.friedenskooperative.de/termine/ob-zivil-ob-militaerisch-gegen-die-atomkraft-wehr-disch>

PDF

[https://aapk.infoladen.de/wp-content/uploads/sites/40/2020/07/a5\\_flyer\\_flugi\\_entwurf\\_29\\_8\\_2020\\_stand\\_30Juli2020.pdf](https://aapk.infoladen.de/wp-content/uploads/sites/40/2020/07/a5_flyer_flugi_entwurf_29_8_2020_stand_30Juli2020.pdf)

## Worum geht es, wenn wir über die sog. „critical mass“ reden?

Fakten:

- „Bisher ist die Aktionsform in Bezug auf Verkehrspolitik und Klimaschutz bekannt“
- *Critical Mass*, englisch für „kritische Masse“
- *Critical Mass* Demos finden in vielen Städten einmal im Monat statt, oft zu Anlässen wie Demonstrationen, „Reclaim-the-Streets“-Partys oder an politischen und sozialen Aktionstagen

Warum also nicht auch für den Frieden?!

- Konzentration von nicht motorisierten Verkehrsteilnehmenden, die gemeinsam durch die Stadt fahren
- Ort und Zeitpunkt zur gemeinsamen Fahrt wird auf verschiedenen Kanälen bekannt gegeben

## Worauf muss bei der Umsetzung der Friedensfahrradtour geachtet werden?

Abwägung zwischen: Demonstration anmelden vs. *critical mass* (unangemeldet ohne Banner etc.)

Wichtig: mind. 15 Radfahrende bilden einen „geschlossenen Verband“ nach § 27 StVO, diese müssen sich als solche für andere Verkehrsteilnehmende erkennbar machen.

Daraus ergibt sich:

- Es gilt die Straßenverkehrsordnung für die einzelnen Fahrer\*innen
- Es muss in einem Zug über die Ampel gefahren werden, auch wenn diese zwischenzeitlich auf Rot umschaltet – das ist vom Landgericht Verden seit 1989 bestätigt
- Keine Radwegbenutzungspflicht, allerdings darf der übrige Verkehr nicht behindert werden zu zweit nebeneinander fahren ist nach § 2 Abs. 4 StVO gestattet
- *Critical Mass* muss ab 100 Teilnehmenden genehmigt werden
- Bei unter 100 Teilnehmenden darf *CM* von Polizei verhindert oder aufgelöst werden

## Was sind die Vorteile einer Fahrraddemonstration?

- moderne Aktionsform
- umweltfreundliches Verkehrsmittel
- konzentrierte Masse an Radfahrenden erregt Aufmerksamkeit
- geschmückte Fahrräder stellen mehr Sichtbarkeit her
- wegen gemäßigter Fahrgeschwindigkeit sind Banner und Plakate gut erkennbar und lesbar
- Zusammengehörigkeitsgefühl in großer Gruppe
- Chance andere Sympathisant\*innen kennenzulernen
- an historisch/politisch relevanten Orten vorbeifahren
- Möglichkeit Straßen bzw. Strecken zu fahren, die normalerweise als Fahrradfahrer\*in nicht befahrbar sind
- größerer Radius um Anliegen kundzugeben
- macht Spaß und gute Stimmung mit Musik

## Infos zum Ostermarsch 2026:

- Übersicht: <https://www.friedenskooperative.de/ostermarsch-2026>
- alle Termine: <https://www.friedenskooperative.de/termine?thema=69>

## Alles klar oder bestehen Rückfragen? Aktionsberatung ...

- Kontaktiert uns einfach!
- Netzwerk Friedenskooperative, Kristian Golla
  - Tel.: 0228 / 692904
  - E-Mail: [info@friedenskooperative.de](mailto:info@friedenskooperative.de)
  - Internetseite: [www.netzwerk-friedenskooperative.de](http://www.netzwerk-friedenskooperative.de)
  - Insta: [@friedenskooperative](https://www.instagram.com/friedenskooperative)



Osnabrücker Friedensinitiative (OFRI)

c/o Th. Müller

Voxtruper Str. 69

49082 Osnabrück

Telefon (0541) 49194

[th.mueller@osnnet.de](mailto:th.mueller@osnnet.de)

[www.osnabruecker-friedensinitiative.de](http://www.osnabruecker-friedensinitiative.de)

## Ostermarsch Osnabrück – Ostersonntag, 15. April 2017 „Friedensradtour Osnabrück-Bramsche“

**Treffpunkt:** 9.30 Uhr, Rathaus Osnabrück (Markt 30)

Verabschiedung durch einen offizielle/n VertreterInn der Stadt Osnabrück

- Radeln über den Haseradweg

Treffpunkt Bramsche: 11.45 Uhr Wüllker Hus/Tuchmachermuseum (Mühlenort 16)

12 Uhr Treffen mit Bürgermeister Heiner Pahlmann vor dem Rathaus in Bramsche (Hasestr. 11)

- Übergabe „Mayors for Peace“

anschließend Radeln zum Zwangsarbeiter-Denkmal am Lutterdamm/Ecke Grüner Brink 2 (Adresse der Kirchengemeinde St. Johannis)

- Erläuterungen von Gisela Spengler und kurzer Text von Martina Hartkemeyer „Die Hölle von Bramsche“ (ca. 12.30 Uhr)

anschließend Radeln zum Jugendtreff Malgartener Str. 58

(ehemalige Hausmeisterwohnung, links neben der Turnhalle)

- Vorstellung der Unterkunft für junge Flüchtlinge (ca. 13 Uhr)
- Gespräch mit Johannes Hartkemeyer („Vom CSA-Hof bis Trump“), mit Getränken

**Ende:** ca. 15 Uhr

### Hinweis:

Radeln bis Osnabrück oder Fahrt mit der Nordwestbahn (z.B. 15.14 Uhr Bhf Bramsche – 15.32 Uhr Hbf Osnabrück oder 15.41 Uhr Bhf Bramsche – 15.58 Uhr Hbf Osnabrück)

Regen-Alternative: Entscheidung fällt um 9.30 Uhr am Rathaus Osnabrück (s.o.)

Hin- und Rückfahrt mit der Nordwestbahn.

Gang vom Bahnhof Bramsche zum Rathaus. Programm im Rathaus.

# Ostermärsche 2017

Demonstrationen, Kundgebungen und Aktionen, 14.04.-17.04.



# OSTERMARSCH KREFELD 2017 mit dem Fahrrad



Treffpunkt für die **Fahrrad-Demo** am Ostermontag  
**17. April 2017 14 Uhr Rathausplatz Krefeld**

Die Tour geht zu Orten in der Krefelder Innenstadt, die an Krieg und Zerstörung erinnern. Sie endet bei passendem Wetter mit einem Friedenscamp auf der Stadtwaldwiese.

# KRIEGE VERWEIGERN FRIEDEN SCHAFFEN

OSTERMARSCH 2026

2.-6.APRIL



BIKES FOR PEACE

INFOS UND TERMINE  
[WWW.FRIEDENSKOOPERATIVE.DE](http://WWW.FRIEDENSKOOPERATIVE.DE)